

Reis mee door het jaar van de Slang

Wie zich weleens heeft verdiept in de Chinese astrologie, weet wellicht dat afgelopen februari het jaar van de Slang is gestart. De elementen uit het jaar van de Slang staan voor de thema's en wijsheden die we dit jaar kunnen verwachten en waar we mee kunnen werken. Zo ben je voorbereid en kun je er voor jezelf een geweldig jaar van maken!

Hoop, helderheid, plezier en echtheid

Hoewel het geen gemakkelijk jaar wordt, heb ik persoonlijk uitgekeken naar het jaar van de Slang. Dit omdat het **vuur element** van de Slang hoop en helderheid brengt. Het geeft ons de kans om onze zonnige bril weer op te zetten en uit te kijken naar de mooie dingen in het leven. We zien helder waar we naartoe willen groeien en wat ons plezier geeft. De boodschap gaat voor mij over echtheid, kaders loslaten, lol maken, gek doen en voelen wat we écht willen.

Tegenstrijdige energieën en verandering

Op het eerste gezicht lijkt het jaar van de Slang een jaar met balans te zijn, maar niets is minder waar. 2025 wordt geen makkelijk jaar omdat we iedere maand te maken krijgen met een clash. Een clash gaat over tegenstrijdige energieën en staat voor verandering, onzekerheid, chaos en soms moeilijkheden. Moet je nu diep onder de dekens kruipen en het hele jaar in bed blijven? Zeker niet. Omarm verandering, een clash is echt niet altijd slecht. Gooi net als de Slang je oude huid af en kies voor vernieuwing.

Verandering brengt groei

Hoe meer clashes, hoe meer kansen op groei. Stel je flexibel op en maak een globale planning met ruimte voor verandering. Zaken kunnen namelijk anders uitpakken dan gepland. Misschien juist beter? Waai lekker mee met de wind en vertrouw erop dat alles goed komt. Vooral het laatste is een wijze les. We werken veel vanuit ons hoofd en willen alles onder controle houden. Dit kost energie. Het leven is relaxter als we ruimte inbouwen en niet alles willen sturen. Dat is meteen mijn tip: laat die touwtjes een beetje vieren en geef ruimte aan wat er spontaan wil ontstaan in plaats van alles te bedenken.

Laat vieren die touwtjes en geef ruimte aan wat spontaan wil ontstaan.

Goed is goed genoeg

2025 is niet alleen het jaar van de Slang. Het is het jaar van de Houten Slang om specifiek te zijn. Het **hout element** gaat onder andere over groei en ontwikkeling. Als je vorig jaar bent gestart met het bouwen van een stevig fundament, belooft het een jaar te worden vol groeispurten en grote stappen. Heb je nog geen duurzame basis voor je dromen ontwikkeld, dan is het niet te laat. Je kunt altijd zaadjes planten. Zorg ervoor dat je zaadjes plant waar je blij van wordt en die echt passen bij wie je bent. Trek je niets aan van een drang naar snelle resultaten en succes. Duurzame zaadjes zijn belangrijker.

Het jaar van de Slang heeft ook een persoonlijke uitnodiging in petto. Goed voor jezelf zorgen, balans creëren, regelmatig ontladen en voor jezelf kiezen. Met een ontspannen systeem ben je beter bestand tegen de snelheid en onrust van het jaar. Besluit ook voor eens en voor altijd: **goed is goed genoeg**. Het hoeft niet perfect.

Maak maximaal gebruik van inspiratie met een vleugje Feng Shui

Het **hout element** biedt naast de potentie voor groei dit jaar, ook veel creativiteit en inspiratie. De ideeën vliegen in het rond. Neem de tijd om deze ideeën te ontvangen door te mediteren en in te tunen op de inspiratie. In 2025 doe je dit het beste in het oosten en zuidoosten. Ondernemers kunnen connecten met het zuidwesten voor ideeën om meer cashflow te creëren. Focus kan een valkuil zijn of we hebben zoveel ideeën dat we niets afmaken. Werk voor meer focus, leiderschap en daadkracht in het zuiden. Tot slot mijn favoriete energie, de liefde. In 2025 kun je in het westen verse bloemen zetten om de energie van liefde te activeren en daarna passende acties te ondernemen. Je vindt de windrichtingen door vanuit het midden van je woning met een kompas te meten. [In deze video leg ik dat kort uit.](#)

Ik wens je een bijzonder, liefdevol en creatief jaar, maak er iets moois van!

P.s. Wil je ontdekken hoe je per maand meer balans creëert? Bekijk dan de reels 'Feng Shui Vibes' op Instagram www.instagram.com/paulavandiepen.

Liefs,
Paula van Diepen
Feng Shui Design & Ademreizen

© Paula van Diepen, februari 2025